

NEWS & LETTER

敬友会ニュース

2023年 7月



第2回スマホde東海道五十三次 ウォークラリー団体対抗戦で182位受賞

敬友会は、2023年6月1日～6月28日に開催された、株式会社グッピーズ主催の健康管理アプリグッピーヘルスケアを使った第2回スマホde東海道五十三次ウォークラリーにおいて、28日間の平均累計歩数236,881歩を記録し、504団体中182位を受賞いたしました。



ウォークラリー個人ランキング

グッピーヘルスケア登録名

1位 いしい さん

2位 さくら さん

3位 てんとうむし さん

おめでとうございます！

第2回は参加者39名で取り組み、最後までやり切ることが出来ました。

本イベントを通し、「たくさん歩いていたね」から始まる会話もあり、コミュニケーションも活発になったように感じます。

イベントに参加したことにより、「運動不足の解消」だけではなく「コミュニケーションの活性化」の効果がありました。

敬友会では健康経営に取り組んでおりますが、今後も自身の健康増進のために様々なイベント、制度を活用していき、従業員一人ひとりの健康増進と生産性の向上に努めてまいります。



2023
健康経営優良法人
Health and productivity

社会福祉法人 敬友会